



# 児童発達支援・放課後等デイサービス ネクストエール 立川教室



## プログラム

	月	火	水	木	金	土
					1	2
児発	 インスタグラムでお子様の様子をご覧ください!! NEXTERE_0901				七夕集会	
放デイ					七夕集会	八王子コニカミノルタサイエンス
	4	5児発保護者会	6	7	8	9放デイ保護者会
児発	 七夕集会 				感覚遊び	
放デイ					レクリエーション	江戸東京たてもの園
	11	12	13 避難訓練	14	15 OT観察	16
児発	 運動療育					
放デイ	 おやつ作り(アイスシャーベット)/運動レク 					
	18	19	20	21	22	23
児発	 水遊び				お祭り制作	
放デイ					お祭り制作	お祭り制作マック体験
	25	26	27	28	29	30
児発	 制作活動					
放デイ	お祭り制作	公園遊び	サイゼリヤ体験	 公園遊び 	八王子秋葉台公園	

### ～ネクストエール立川教室より～

3年ぶりの制限のないゴールデンウィーク、皆様はいかがお過ごしでしたか？ゆっくりお家で過ごした方、久しぶりにお出かけされた方、様々な過ごし方でリフレッシュされたかと思います。

ですが4月の疲れやゴールデンウィークの楽しかった反動から何となく身体が重い、やる気が出ない、といわゆる「五月病」の方も多いかもかもしれません。これは大人だけではなく子どもにも起こる事です。いつも以上にイライラしてしまったり、泣き虫になっていたり、返事が投げやりになるなど、これらも五月病の症状だそうです。五月病の症状の改善方法として色々な方法がありますが、たくさん遊んだり笑ったりすることも解消するには良い方法なようです。

引き続き、お子さんの様子には細心の注意をはらって些細な変化も見逃さないように療育に取り組んでいきたいと思ひます。

また例年より肌寒い日が多く体調管理が難しい気候でこれからは暑い日々が増えていくかと思ひますが体調管理に気を付けて日々を過ごしていきましょう。

### ☆お知らせ☆

- ・15日(金)は作業療法士の先生がいらっしゃり、プログラムの中でお子さんの様子を見て頂きます。
- ・保護者会につきましては別途書類を配布いたします。
- ・放デイの23日(土)マック体験、27日(水)サイゼリヤ体験は事前にメニューを確認して頂き料金の準備をお願い致します。

### ☆日々の活動☆

