



# 上砂だより

ゴールデンウィークが終わり、いよいよ本格的に学校生活がスタートする時期となりました。

5月・6月に運動会が予定されている学校では練習が始まり、疲れや急な暑さで体調を崩すお子さんも見られています。本来なら新緑の清々しい季節ですが、早くも夏日の予報が出るなど今年も暑い夏になる予感です。まだ暑さに慣れていない時期ですので、教室でも体調管理には十分に気を付けていきたいと思います。

ネクストエール立川上砂教室

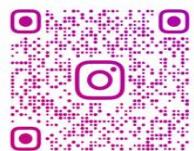
児童発達支援管理責任者・管理者 吉田陽子

## 【お知らせ】

夏休みのプログラムとして、7月下旬から8月をまとめて後日ご案内いたします。例年、旅行や帰省などご家庭の予定によるお休みが増えるためスポット利用のご案内がしやすい時期となっております。

「長期休みでも生活リズムを崩さずに生活できた」、「友だちと一緒に宿題に取り組むことで宿題がはかどった」等、夏休みのご利用に関して嬉しいお知らせもいただいております。ぜひスポット利用をご活用ください。

ご希望をいただいても支給日数を超えてのご利用はできません。夏休みにスポット利用をご検討のご家庭は、受給者証を確認いただき不足する場合は早めに市役所や相談支援事業所へのご相談をお願いいたします。



NEXTERE\_0701

活動の様子を  
是非ご覧ください

## 7月プログラム

### 【月のねらい】 暑さに負けず元気な体を作ろう

7月の下校時間がわかりましたらお早めにお知らせいただくようご協力お願ひいたします。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
②⑤天の川を飛び越えよう！	④私は誰でしょうゲーム	②七夕サーキット	④七夕〇×クイズ	②⑤天の川を飛び越えよう！	⑤④お弁当買い物体験 ②③ピンボンリレー
8	9	10	11	12	13
②巻き巻きリレー	②カレンダー制作	①知識 「熱中症予防」	③【避難訓練】	②カレンダー制作	②ロープコースター ③科学実験 「スノードーム」
15	16	17	18	19	20
海の日	②輪っかでキャッチ	②ストラックアウト	②風船バタバタ競争	③④限定しりとり	④【お話し会】 ①知識 「熱中症予防」

※プログラム内容は予定となりますので、天候やお子様の状況によっては変更になることがあります。

- ①健康・生活
- ②運動・感覚
- ③認知・行動
- ④言語・コミュニケーション
- ⑤人間関係・社会性

