



上砂だより



早いもので、もう夏休みの計画を立てる季節となりました。今年も暑い夏が予想されますが、みんなで色々な体験をして元気いっぱい楽しく過ごしたいと思います。皆様のご利用をお待ちしております。

ネクストエール立川上砂教室
児童発達支援管理責任者・管理者 吉田陽子

《夏休み療育時間》

10:00～16:00

《持ち物》

リュック・連絡帳・弁当・水筒・帽子・着替え一式・汗拭きタオル

【月のねらい】

暑さに負けず元気な体を作ろう
規則正しい生活習慣を身に付けよう

夏休みプログラム

①健康・生活 ②運動・感覚
③認知・行動 ④言語・コミュニケーション
⑤人間関係・社会性

月	火	水	木	金	土
7月22日	23	24	25	26	27
⑤④カラオケ ②サーキット	②手形足形ゲーム ③②カレンダー制作	②③水鉄砲で魚を ゲット! ④私は誰でしょう?	③②カレンダー制作 ③②ヨーヨー風船で ストラックアウト	①【知識】 規則正しい生活 ③①ヨガ	②紐通し ②③次のポーズは なあに?
29	30	31	8月1日	2	3
③④⑤映画会準備 ④映画会	⑤④航空公園 ④⑤外食体験	③②ハンカチ落とし ②③氷のコマで 遊ぼう!	④プラネタリウム ④⑤外食体験	④⑤マクドナルド 買い物体験 ③絵合わせゲーム	②③水鉄砲で 当てよう ③夏祭り準備
5	6	7	8	9	10
②棒キャッチ ③科学実験 シャーベット作り	③季節の制作 ②荷物運びゲーム	⑤④相模川ふれあい 科学館 ④⑤外食体験	④⑤図書館利用 ②パタパタ風船 リレー	③避難訓練 ②ピンポンキャッチ	③夏祭り準備 ④⑤③夏祭り
12	13	14	15	16	17
山の日	13日から16日までお休みとなります				⑤④カラオケ ②サーキット
19	20	21	22	23	24
③②フルーツ バスケット ③①ヨガ	①知識 規則正しい生活 ②スイカ割り	④⑤イオンでおやつ 買い物体験 ③②カレンダー制作	①知識 規則正しい生活 ③紙粘土で作ろう	②⑤ボーリング ②お団子サーキット	②③コイン落とし ゲーム ③②プラバン キーholder制作
26	27	28	29	30	31
③②カレンダー制作 ②ピンポンカップイン	③②ピッタリ10秒で 止めよう ④③キャプテンリノ 大会	④⑤伝言ゲーム ②物キャッチ	②③手を使わずに 進もう ③②季節の制作	②サーキット ③②季節の制作	③④⑤映画会準備 ④映画会

【お知らせ】

夏休み期間は余暇活動の充実を目的として室外活動を多く取り入れています。手帳の提示で入場料などが免除になる施設もありますので、お持ちの方は忘れずお持ちください。記載している金額は現時点でのものになりますので、変更になる場合がございます。

○カラオケ「カラオケバンバン武蔵村山店」…1時間半の利用で約600円です。

○航空公園「所沢航空発祥記念館」…展示館・映像館セット券子ども320円・愛の手帳をお持ちください。

○東大和市立郷土博物館「プラネタリウム」…入館料子ども100円・愛の手帳をお持ちください

○ボーリング「立川スターレーン」…2ゲーム900円(靴貸し込み)

○相模川ふれあい科学館…入館料150円・愛の手帳をお持ちください。

○外食体験…行先については後日お知らせいたします。

※その他、詳細につきましてはご利用日確定後、該当の方にメールにてご連絡いたしますのでご確認ください。

※やむを得ず活動が変更になる場合がありますのでご了承ください。