



月	火	水	木	金	土	
		1 元日 がんじつ	2	3	4	
		<p style="text-align: center;">きょうしつ やす <b>教室 お休み</b></p>				
6	7	8	9	10	11	
がいしょくかつどう <b>外食活動</b> ①③④⑤ はつもうで <b>初詣</b> ③④⑤	ゲーム③④⑤ かぞ書き初め②	<p style="text-align: center;">ちょうり <b>調理①④⑤</b> (サンドウィッチ) <b>当日：マスク持参</b></p>			がいしょつかつどう <b>外出活動</b> ③④⑤	
せいじんひ <b>成人の日</b> 13	14	15	16	17	18	
	うんどう <b>運動②</b> (ボーリング)	せいさく <b>制作②③</b> (メッセージカード)	ちしき <b>知識①④⑤</b> (節分)	うんどう <b>運動②</b> (ボーリング)	ゲーム ③④⑤	
20	21	22	23	24	25	
ちしき <b>知識①④⑤</b> (節分)	せいさく <b>制作②③</b> (メッセージカード)	うんどう <b>運動②</b> (ボーリング)	ゲーム ③④⑤	せいさく <b>制作②③</b> (メッセージカード)	ちしき <b>知識①④⑤</b> (節分)	
27	28	29	30	31		
うんどう <b>運動②</b> (ダンス)	ゲーム ③④⑤	こうえん <b>公園</b> ②③⑤	せいさく <b>制作②③</b> (メッセージカード)	ゲーム ③④⑤		

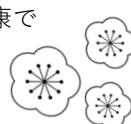
【5領域】 ①健康・生活 ②運動・感覚 ③認知・行動 ④言語・コミュニケーション ⑤人間関係・社会性



- ようやく季節は秋から冬へ。風も冷たくなり寒なってきましたね。引き続き、お身体に気を付けてお過ごしください。発熱や咳等、体調不良等あれば、無理せずしっかりとご家庭で静養をお願いします。生活リズムを整えることが健康でいられることに繋がります。たくさん動いて、しっかりと食べて、十分な睡眠をとってください。



NEXTERE\_0801

活動の様子を  
インスタグラムで  
ご覧ください！

- 身だしなみや物の扱い方、トイレの使い方など、日常生活スキルを高めるために声掛けを行っています。ご自宅でも取り組んでみてください。
- 教室では、環境に関わる活動をスタートします！ご家庭からペットボトルキャップやブルタブを集め、社会貢献の一助を担う経験を積んでいきたいと思います。子ども達は、ポイントカードにポイントを貯めていきます。ポイントに応じてお楽しみが待っています！小さな一歩から、まずは行動することですね！

\*活動内容は予定となりますので、天候やお子様の状況によっては変更になることがあります。