



児童発達支援・放課後等デイサービス ネクストエール所沢上新井教室

# 上新井だより

11月号

あんなに暑かった夏が嘘のように気温が下がり、過ごしやすい季節がようやくやってきましたが、急激な気温の低下とともに、体調を崩すお子さまも多くなっています。

上着の着脱で衣服の調節をすることを経験できる良い機会です。着脱しやすく調節しやすい服装で過ごせると良いですね。

教室では、短い時間でも室外に出たり、秋にちなんだ制作や活動で短い秋を楽しみたいと思います。

今月も楽しく過ごしていきたいと思います、どうぞよろしくお願いいたします。

ネクストエール所沢上新井教室

児童発達支援管理責任者・管理者 吉田陽子

## 【保護者の皆様へお知らせとお願い】

・2026年度のご利用希望調査にご協力いただきましてありがとうございました。

調整し確定したものににつきましては改めてご連絡させていただきます。提出いただいたものに変更などございましたら、お早めにお知らせください。

・手拭きのハンカチやタオルを持ち歩いていないお子さんがまだ多くみられています。感染症予防のため手洗いうがいの励行をしていきますので、ご家庭でもお子さまに声掛けをお願いいたします。

## 12月プログラム

【月のねらい】(児童発達)  
寒さに負けずに身体を動かそう

【児童発達支援】

12/1~ 12/6	①②③感覚遊び
12/8~ 12/13	①②③④⑤運動・公園遊び週間
12/15~ 12/20	②③④制作週間
12/22~ 12/28	①②③運動週間
12月29日から1月3日まで教室はお休みとなります。	

【月のねらい】(放デイ)  
体幹を鍛えよう

【放課後デイサービス】

下校時間がわかりましたらお早めにお知らせください。  
ご協力をお願いいたします。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
①②運動活動(体幹を鍛えよう)					①②運動活動 ③⑤知識活動
8	9	10	11	12	13
②③制作活動			①避難訓練	②③制作活動	②③制作活動 ①⑤科学遊び
15	16	17	18	19	20
①④⑤おやつ作り					②③④ビジョントレーニング ①④⑤おやつ作り
22	23	24	25	26	27
③④ゲーム活動			①④⑤室外活動	①④⑤室外活動	①⑤マクドナルド体験 ③④ゲーム活動
29	30	31	1月1日	1月2日	1月3日
12月29日から1月3日まで教室はお休みとなります。					

①健康・生活 ②運動・感覚③認知・行動 ④言語・コミュニケーション⑤人間関係・社会性

※プログラム内容は予定となりますので、天候やお子様の状況によっては変更になる事があります。

Instagramで  
活動の様子を是非  
ご覧ください。

